

## ～乳幼児の子育てについて調べる～

子育てについての資料・情報の探し方をご案内します。参考にしてください。



### 1. 関連するキーワード

特定のテーマの情報を探する場合、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると、効率よく情報を集めることができます。

子育て／育児／育児書／乳児／乳幼児／赤ちゃん／授乳／離乳食／絵本／しつけ／食事／  
入浴／睡眠／おむつ／子守／病気／保育園／育児支援／ベビーシッター／イクメン

### 2. 入門的な情報源

基本的な事項を調べることができます。

書誌情報	請求記号	所蔵館・配架場所
『育育児典 暮らし』『育育児典 病気』（岩波書店、2007）	599	千代田・一般書架
『すくすく赤ちゃん』（保健同人社、2012）	599	千代田・子育て情報
『育児大全科』（主婦の友社、2013）	599	四番町・子育て情報

### 3. 図書を探す

#### 3-1. テーマの書架に行って探す

所蔵館・配架場所
千代田・10階 こども室内 「子育て情報」コーナー
千代田・9階 家庭 14 の棚 — 「育児」（請求記号 599）

#### 3-2. 検索機（OPAC）で蔵書を調べる

館内の検索機（OPAC）や千代田区立図書館ホームページ <https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/> を使って書名やキーワードなどで検索してみましょう。

千代田区立図書館の所蔵の有無や、「貸出中」など資料の状態、請求記号、配架場所などがわかります。

《下線部のキーワードを使用して検索した図書の一例》

書誌情報	請求記号	所蔵館・配架場所
『お母さん大丈夫、あなたが <u>育児</u> の主役です』（ごま書房新社、2014）	599	千代田・子育て情報
『0～2歳の <u>赤ちゃん</u> の育て方』（エクスマレッジ、2010）	599	千代田・子育て情報

雑誌記事や図書などをテーマ別に収集した目録を使えば、タイトルが分からなくても関連資料を見つけることができます。

書誌情報	請求記号	所蔵館・配架場所
『育児・保育をめぐって』（日外アソシエーツ、2013）	R599	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号 7

## 5. 雑誌を探す

区内で所蔵している関連雑誌

書誌情報	所蔵館・配架場所
『母の友』（福音館書店） 幼い子を持つ母親の生き方や育児についての指導雑誌	千代田・子育て情報
『ちいさい・おおきい・よわい・つよい』（ジャパンマシニスト） 自分らしい子育て応援ブック	千代田・子育て情報
『AERA with Baby』（朝日新聞出版） 男性も気軽に読める内容、0歳からの子育て情報誌	四番町・雑誌

他にも子育てに関する雑誌を所蔵しています。

## 6. 育児に関する統計・法令について調べる

書誌情報	請求記号	所蔵館・配架場所
『保育白書 2013 年版』（ちいさいなかま社、2013）	376.1	千代田・白書（貸出禁止）棚番号 5
『妊娠・出産・育児休業から復職まで 「子育て」 支援ガイドブック』（中央経済社、2012）	336.4	千代田・子育て情報
『雇用機会均等法・育児介護休業法』 （中央経済社、2013）	336.3	千代田・一般書架

## 7. 東京都や千代田区で行っている子育て支援を活用する

<東京都>

### ■東京都福祉保健局 赤ちゃん・ふらっと事業

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/akachanflat.html>

乳幼児を連れた方が安心してお出かけできるよう、授乳やおむつ替え等ができるスペースを案内しています。千代田区には千代田保健所、千代田図書館など全部で 24 か所あります。

### ■とうきょう子育て応援 N a v i

[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/ouen\\_navi/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/ouen_navi/index.html)

子育てに悩んだ時や困った時に相談できる支援サービスを紹介しています。

<千代田区>

### ■千代田区での子育てに関する支援や相談窓口など役立つ情報をまとめた冊子があります。

書誌情報	請求記号	所蔵館・配架場所
『千代田区子育て応援ガイドブック』 （千代田区立児童・家庭支援センター、2013）	T369	千代田・行政（貸出禁止）棚 5

区役所 2 階総合窓口や各出張所で配布しています。また、インターネットからもご覧いただけます。

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kosodate/kosodate/guidebook.html>

#### 【子育て応援情報リスト】

図書とインターネット情報を掲載した小さいリストもあります。ぜひご活用ください。

[子育て応援情報①赤ちゃんの食](#)  
[子育て応援情報②赤ちゃんの健康](#)

千代田区立千代田図書館サービス

平成 26 年 2 月作成

平成 31 年 3 月改訂

