

# バリアフリー温泉の楽しみ方

ご高齢の方や身体の不自由な方でも安心して楽しめる温泉旅行のノウハウを、『さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう！』の著者である山崎まゆみさんから伺います。旅する人に優しいバリアフリー温泉や旅館の選び方、便利な持ち物などとあわせて、これまでに訪ねた世界の温泉や、自分に最もあう温泉（泉質）のを見つけ方など、知っていればもっと温泉を楽しめる話題や基礎知識もご紹介いただきます。皆さん一緒に積極的に出かけましょう！



2019年

9月30日（月）

19：00～20：30（18：30開場）

千代田区立日比谷図書文化館

4階 スタジオプラス（小ホール）

定員 60名（事前申込順。定員に達し次第締切） 参加費 1000円

講師：山崎まゆみ（温泉エッセイスト、跡見学園女子大学講師）

日本一の温泉通。跡見学園女子大学で教鞭をとる一方、これまで32か国の温泉を訪問。「温泉での幸せな一期一会」をテーマにマスメディアで活躍中。近年は「高齢者や身体の不自由な人にこそ温泉」を提唱し、バリアフリー温泉を取材・紹介。2008年国交省より、日本の温泉文化の国内外発信に貢献しているとしてVISIT JAPAN大使に任命される。内閣官房東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会推進本部事務局「ユニバーサルデザイン2020関係府省等連絡会議」「ユニバーサルデザイン2020評価会議」他、有識者会議に参画。著書に『バリアフリー温泉で家族旅行 正・続』『おひとり温泉の愉しみ』『お風呂と脳のいい話』など多数。

## お申込み

①ホームページの申込みフォーム

②お電話（03-3502-3340）

③ご来館（1階受付）

いずれかにて参加希望の講座名、お名前（よみがな）、お電話番号をご連絡ください。

小学生以下のお子様に参加される場合、保護者の同伴が必要です。（同伴者の方にも参加費が必要です）

主催 千代田区立 日比谷図書文化館

千代田区日比谷公園1-4（日比谷公園内）

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya/>

●都営三田線「内幸町駅」

A7出口／徒歩3分

東京メトロ丸ノ内線●日比谷線「霞ヶ関駅」

B2出口／徒歩3分

東京メトロ千代田線「霞ヶ関駅」

C4出口／徒歩3分

JR「新橋駅」

日比谷口（SL広場）／徒歩10分

