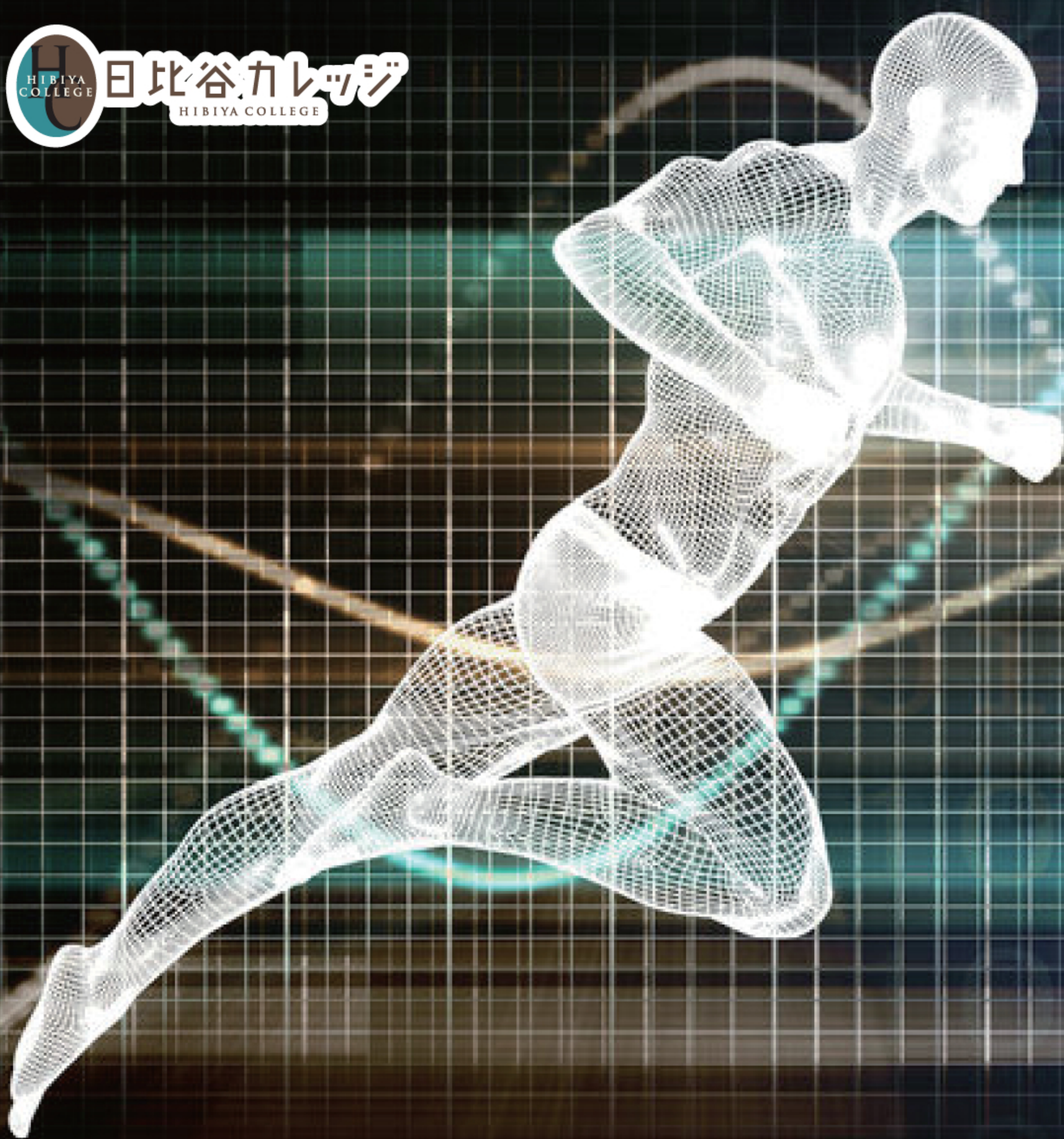




SPORTS SCIENCE

TOKYO2020を支える人たち - 1

トップアスリートを支える スポーツ科学

世界中の視線が集まる勝負の瞬間に、最高に研ぎ澄ませた心と身体を調和させるため、世界で戦うトップアスリートは、想像を絶するレベルのトレーニングに毎日励んでいます。そのようなアスリートに対し、スポーツ科学はどのような手助けができるのか。そして、アスリートの優れたパフォーマンスから、我々は何を受け取ることができるのか。様々なスポーツの日本代表チームに対して行われてきた科学的支援の一端をご紹介しますながら新たなスポーツの楽しみ方を探っていききたいと思います。

2018
3/22(Thu)
14:00~15:30
(13:30 OPEN)

◆ 講師 窪 康之

(国立スポーツ科学センタースポーツ科学部副主任研究員)

1971年生。静岡県出身。筑波大学大学院博士課程体育科学研究科を満期退学後、JISSの契約研究員となり、主に競泳日本代表選手に対する動作分析サポートに従事した。JISSの契約終了後、新島学園短期大学保育士養成課程准教授などを経て2010年から現職。現在はJISSのサポート活動全体を統括しながら、スポーツバイオメカニクス分野のグループリーダーとして、各種スポーツの動作分析サポートを担う。



会 場：日比谷図書文化館 4階スタジオプラス（小ホール）

定 員：60名（事前申込順、定員に達し次第締切）

参加費：500円（中学生以上の学生無料）※学生の方は当日学生証をお持ちください。

申込み：電話（03-3502-3340）、Eメール（college@hibiyal.jp）ご来館（1階受付）いずれかにて、①講座名②お名前（よみがな）③お電話番号をお知らせください。※小学生以下のお子さまが参加される場合、保護者の同伴が必要です。（同伴者の方にも参加費が必要です）

千代田区立図書館は図書館システムリプレイスのため、平成30年3月4日（日）～13日（火）まで、全館臨時休館します。期間中は日比谷カレッジの参加申込受付（電話、メール、来館）も中止とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



千代田区立日比谷図書文化館

〒100-0012 千代田区日比谷公園1-4 <http://hibiyal.jp>

都営地下鉄
東京メトロ

JR線

●三田線 「内幸町駅」 A7出口 徒歩3分
●千代田線 「霞ヶ関駅」 C4出口 徒歩3分
●丸ノ内線 ●日比谷線 「霞ヶ関駅」 B2出口 徒歩3分
●新橋駅 日比谷口（SL広場）徒歩10分