



# わが道を 行くために!!

「進路」という言葉に戸惑いを  
覚えるあなたに、  
「わが道」を切り拓く  
ためのマスト・ブックを  
ご紹介します。

千代田区立千代田図書館  
中高生向けブックリストVol. 2  
平成22年11月

# 挑みつづける！

## 『ぼくは「つばめ」のデザイナー』

### 九州新幹線800系誕生物語

水戸岡鋭治著 講談社

資料番号:130643117 場所:千代田 開架児童 請求記号:53

画像は  
ありません

新幹線「つばめ」は2004年に走行を開始し、デザインの新鮮さ・美しさで話題をさらった。客室内は、い草や木など、自然の素材を使用している。（なんと、座席には西陣織を使用！）

この新幹線をデザインした著者が語る、素材から照明にまでこだわった理由とは？

「よいモノ」をつくるために、挑み続ける人からのメッセージ。電車やデザインに興味がない人にも、おすすめの1冊です。

## \* MORE \*



### 『私の仕事 国連難民高等弁務官の十年と平和の構築』

緒方 貞子著 草思社

資料番号: 107241796 場所:四番町ほか 請求記号:369

「小さな巨人」緒方貞子の10年間の活動を記録した日記やインタビュー、スピーチをまとめた1冊。緒方さんの仕事には、強い信念とあたたかな人柄が表れている。10代のうちに読んでおきたい。



### 『いま生きているという冒険』

石川 直樹著, 100%ORANGE装画・挿画 理論社

資料番号:105699771 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y290

私たちの人生は、冒険の連続だ。冒険とは、未知の場所に足を踏み入れること。熱気球太平洋横断ほか、沢山の冒険を経験した著者が生き生きとした言葉で語る。



### 『ロケットボーイズ 上・下』

ホーマー・ヒッカム・ジュニア著, 武者 圭子訳 草思社

資料番号:104568084(上) 104569405(下) 場所:千代田 開架ほか 請求記号:289.3ヒ1

スポーツニクにあこがれ、高校生4人組は自分たちのロケット作りで奮闘する。NASAのエンジニアが綴る、理系男子・青春の自伝。続編あり。



### 『ドロップアウトのえらいひと』

森永 博志著 東京書籍

資料番号:130226053 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y281

ドロップアウトには様々な形があるが、スピリットはひとつ。それは、自由に生きようとする情熱だ。「ドロップアウトのえらいひと」45人が語った、人生の岐路。続編あり。

# 悩みは多いけど。

## 『14歳からの仕事道』

玄田有史著, 100%Orange装画・挿画 理論社

資料番号:105888796 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y366



「将来やりたいことは何？」と言われて困ったことはありませんか？  
何となく、「特にない」なんて言いづらかったりして。  
でも大丈夫。やりたいことがわからないのは、むしろ当然です。  
大切なのは、考えに考え、悩みぬくこと。  
若者の雇用問題を研究する著者による、学生たちへのアドバイス。  
漠然と将来が不安な人に読んでほしい。

## \* MORE \*



### 『夢を持ってはいけません 目標達成力を身につける』

佐々木宏著, 今野利佳挿画 国土社

資料番号;130314610 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y159

「夢」って、素敵だけど頼りない言葉だと思いませんか？でも、達成する「日付」を決めて、「目標」に変えれば、確かに実現できるはず。夢の叶えかたのコツを、わかりやすく解説する。



### 『なぜ大学は出ておきなさいと言われるのか キャリアにつながる学び方』

浦坂 純子著 筑摩書房

資料番号:106633159 場所:四番町 請求記号:Y377

文系なのに、微分積分を勉強する意味があるの？理系なのに、枕草子を勉強する必要があるの？そんな疑問を持つ人におすすめの1冊。受験科目以外も勉強するメリットとは？



### 『自分の答えのつくりかた Independent Mind』

渡辺 健介著 ダイヤモンド社

資料番号:130226319 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y141

「ピラミッド・ストラクチャー」という、論理的なものの考え方をわかりやすく紹介。この方法は、仕事の問題を解決するのに企業でも使われている。こんがらがった悩みも、これで解決するかも。

### 『就活のまえに 良い仕事、良い職場とは?』

中沢孝夫著 筑摩書房 資料番号:130270572 場所:千代田 職業選択コーナー 請求記号:Y366

### 『働くって何だ 30のアドバイス』

森清著 岩波書店 資料番号:106527385 場所:四番町 請求記号:08

# こんな道もあるんだ。

## 『世にも奇妙な職業案内 増感号』

ナンシー・リカ・シフ著, 伴田 良輔訳 ブルース・インターアクションズ  
資料番号:105668487 場所:千代田 職業選択コーナー 請求記号:Y366



ひらめいたらまっしぐら、あるいは情熱のおもむくまま、ニッチな職業人生を全うする人々がいる。焚き火師、ヨーヨー検査士、砂の城作り指導者、口臭測定士、さらにはマーメイドまで！？思わず「それって職業？」とツツコミを入れたくなるが、みんないたってマジメです。スキマとは可能性であると気づかされる1冊。

こちらもおススメ！

『中学生からの職人塾』

伊藤建男著, 二見書房 資料番号: 130228968 場所:千代田 職業選択コーナー 請求記号:Y750

## \* MORE \*



### 『13歳の進路』

村上龍著, はまのゆか絵 幻冬舎

資料番号: 130279391 場所:千代田 中高生コーナー 請求記号:Y376

中学校卒業後のさまざまな進路を、図で解説する。

中学校を卒業してから、社会に出るまでの流れが一目でわかる。



### 『新13歳のハローワーク』

村上龍著, はまのゆか絵 幻冬舎

資料番号: 130279383 場所:千代田 職業選択コーナー 請求記号:Y366

“職業は、その人と社会・世界をつなぐ 窓のようなものであり、大切な架け橋のようなものです。”好きな教科から、将来つきたい職業がわかる、ベストセラーの改訂版。

ここで紹介した本以外にも、千代田図書館の「職業選択コーナー」には、様々な職業について知る本を集めています。チェックしてみてください！

## \* Webサイト \*

13歳のハローワーク公式サイト <http://www.13hw.com/>

興味があることや、子どもの頃の思い出から、自分に合った職業を検索したり、実際に働いている人のインタビューを見たりすることができるサイトです。